

Subsecretaría de Educación Básica
Dirección General de Fortalecimiento Educativo



Consejos de Participación Escolar “Vida Saludable: Compromiso de Todos”

El **Comité de Alimentación y Vida Saludable**, fue creado en coordinación con el Consejo de Participación Escolar, como parte de una estrategia promovida por las autoridades educativas.

Misión

Fomentar hábitos alimenticios adecuados y estilos de vida saludables en toda la comunidad escolar, con el respaldo de los Consejos de Participación Escolar, quienes fortalecen y acompañan estas acciones desde cada centro educativo.

¿Qué busca lograr el comité?

- ✓ Entornos escolares saludables, estudiantes sanos.
- ✓ Bienestar físico y mental de niñas, niños y jóvenes.
- ✓ Entornos donde se viva y se aprenda saludablemente.

¡Hagamos de la **escuela** un espacio **saludable** para nuestras hijas e hijos!
La salud y el bienestar comienzan en casa... ¡y se fortalecen en la escuela!

¿Cómo logramos una alimentación saludable en la escuela?

Atendiendo necesidades alimenticias especiales

Preponderando el derecho a comida nutritiva y de calidad

Consumiendo alimentos accesibles y con bajo impacto ambiental

Respetando los hábitos alimentarios regionales

Participación activa de estudiantes, docentes y familias



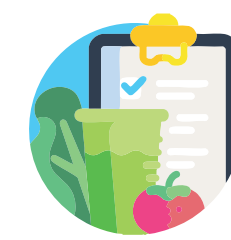
Acciones dentro de la escuela



Actividad física durante el horario escolar



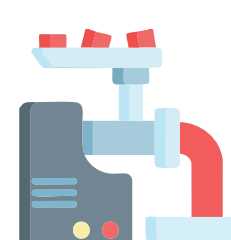
Consumo de agua simple y/o potable como bebida principal



Talleres de nutrición para estudiantes y familias



Alimentos frescos, naturales y locales



Evitar alimentos ultra procesados o con sellos de advertencia



Evitar consumir alimentos chatarra



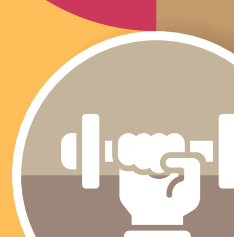
¿Cómo pueden participar madres y padres?



Únete al Comité de Alimentación y Vida Saludable



Supervisa que en la escuela se vendan alimentos sanos



Apoya en actividades físicas y educativas

“Una alimentación saludable garantiza un mejor rendimiento escolar y un futuro lleno de bienestar.”